Fecha de ejecución:	15	04	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Edu. Físico: Duván Palacios
Nombre de la actividad:	Biografía/los caminos de la vida			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer la importancia de auto reconocerse partiendo de sus orígenes.
2. Generar espacios de conocimiento y reconocimiento entre pares.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad contándoles a las personas presentes la dinámica de la misma, además del tema en cuestión, llamando la atención de usuarios que así lo desearon.
MOMENTO CENTRAL	Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente además de lo que nos mencionan en la dimensión numero 2 sobre vivir bien en la vejez, la actividad se realizara mediante una actividad de conversatorio en donde a través de diferentes preguntas se ira construyendo la biografía de las personas participantes.
MOMENTO FINAL	Al finalizar se realizará una retroalimentación sobre el tema en cuestión, realizando un resumen de las historias y anécdotas contadas durante el encuentro.

RECURSOS

Personas mayores	Sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo del encuentro se evidencia una participación del 47% de los usuarios presentes en el momento los cuales contaron con una adecuada disposición para con la misma, participando y compartiendo su opinión sobre las preguntas realizadas, en donde no pudieron contar, ¿Por qué les pusieron sus nombres?, ¿origen de sus padres?, ¿tradiciones familiares?, entre otras preguntas que no solo les permite reconocer su identidad, sino también recordar anécdotas, historias y a personas que dejaron huellas en su vida. Se logra no solo que las personas se reconozcan entre compañeros sino además identificar sus creencias, costumbres, y hábitos que permitan identificar sus comportamientos invitando a la empatía y comprensión entre pares.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Edu. Físico: Duván Palacios Fecha: 15/04/2024	Bibliografía/los caminos de la vida
	
	